PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 14 Establecer el error como una ruta para el aprendizaje.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 10	Comprender la importancia de la coordinación viso manual en nuestra cotidianidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Aplicar el cambio de ritmo durante situaciones reales de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Ambientación y preparación para la sesión del día y de acuerdo a las temáticas: El error, el aprendizaje, y el respeto.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y la relación de la misma con los objetivos planteados. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad).	
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en la coordinación viso manual y el ritmo.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren desplazamientos en caminata, trote y carrera haciendo énfasis en el reconocimiento del ritmo durante dichos desplazamientos. b. Se organizará un circuito de obstáculos en donde se trabajará conducción de balón con cambios de ritmo por zonas y de acuerdo a las indicaciones del formador. Posteriormente se harán dos grupos de igual número de participantes, uno del grupo hará el rol de defensores y el otro de atacantes, tratando de simular situaciones reales de juego se aplicarán cambios de ritmo en conducción de balón, combinándose con pase o remate a gol. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes haciendo énfasis en el cambio de ritmo. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	

19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas y objetivos planteadospara la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 14 Establecer el error como una ruta para el aprendizaje.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 10	Comprender la importancia de la coordinación viso manual en nuestra cotidianidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Aplicar el cambio de ritmo durante situaciones reales de juego.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024502449	KEVIN MAURICIO ASCENCIO	Asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA	Asistio
1023381625	JUAN DAVID BUENAVENTURA	No asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL	Asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN	Asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ	Asistio
1023376877	JESUS DAVID MORENO	Asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO	Asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN	Asistio
1024507850	SANTIAGO ESPINOSA	Asistio
1106363316	LEIDER CAMILO MATAMOROS	Asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS	Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO	Asistio
1047043247	JAMIT JOSE ORTEGA	Asistio
N37664243622	BRAYMER LISANDRO PRIETO	No asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES	Asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ	Asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ	Asistio
1014663481	JAIDER ANDERSON CASTILLO	Asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA	Asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ	Asistio
1024500628	CARLOS ANDRES PAEZ	Asistio
1028882438	FREDDY STEVEN RODRIGUEZ	Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES	Asistio
1024510884	HAROL GUIOVANNY SIERRA	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO